

# Fr 29. November - So 1. Dezember 2019

## Antara®-Days Thermenhof Paierl\*\*\*\*S

Bad Waltersdorf



### Hotel

Thermenhof Paierl\*\*\*\*Superior  
Wagerberg 120  
A-8271 Bad Waltersdorf  
[www.thermenhof.at](http://www.thermenhof.at)



### Antara®-Days Package für Dich:

- 8 Fit- und Wellnesseinheiten unter persönlicher Leitung von Rainer Bräuer
- 3 Tage (2 Nächte) Aufenthalt im Thermenhof Paierl\*\*\*\*S Bad Waltersdorf inklusive Paierl-Vollpension:
  - Reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittags-Vitalbuffet, Nachmittagsjause (Suppe und Salate), hausgemachtes Kuchenbuffet am Nachmittag sowie Gourmet-Dinner am Abend
- Gesunde Säfte aus der Region und Molke an den Saft-Bars sowie Kaffee und Tee bis 17:00 Uhr
- freie Benutzung der Thermal & Saunalandschaft: drei Thermalbecken, ganzjähriges Freischwimmbekken,
  - steirische Schwitzstube, keltische Sauna „Lautrum“, Mineralien Dampfbad, angenehme Ruhebereiche, Fitnessraum, Gymnastikraum
- 1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag am Zimmer
- Ausstattung der Zimmer: Doppelbett, Badezimmer mit Dusche/Badewanne, Fön, SAT-TV, Telefon, Safe und Minibar



### Preise

Einzelzimmer mit Vollpension € 470,00  
Doppelzimmer mit Vollpension (p. P.) € 450,00  
(inklusive aller oben genannten Leistungen)

Mindestteilnehmeranzahl: 8

maximale Anzahl an Teilnehmern: 12

### Antara®-Days Programm

#### Thermenhof Paierl\*\*\*\*S Bad Waltersdorf

##### Freitag

17:00-17:45 Welcome @ Antara®-Days  
18:00-19:15 Antara® CLASSIC

##### Samstag

07:30-08:20 Antara® BACK HEALTH  
11:15-12:30 Antara® SENSOMOTORIK  
13:00-13:40 Aqua Fitness  
17:00-18:00 Antara® CLASSIC  
18:10-19:10 Stretch & Relax

##### Sonntag

09:30-10:30 Antara® STRONG  
10:45-11:30 Stretch & Relax

Beachte bitte, dass Programmänderungen aus organisatorischen Gründen möglich sind.



Antara-Days Stornobedingungen: Stornierung bzw. Umbuchung führen zu Verfall der Anzahlung zuzüglich anfallender Stornogebühren. Bis 3 Monate vor Anknunftstag fallen keine Stornogebühren an, bis 1 Monat vor dem Anknunftstag 40%, bis 1 Woche vor dem Anknunftstag 70% und in der letzten Woche vor dem Anknunftstag 90% vom gesamten Arrangementpreis. Nennung eines Ersatzteilnehmers ist grundsätzlich bei Übernahme der Umbuchungsgebühren möglich.