

**Fr 22. November - So 24. November 2024**

# **Antara®-Days Mandira Styria\*\*\*\*S**

Bad Waltersdorf



## Hotel

Ayurveda Resort Mandira\*\*\*\*S  
Wagerberg 120  
A-8271 Bad Waltersdorf  
www.mandira-ayurveda.at



## Antara®-Days Package für Dich:

- 7 Fit- und Wellnesseinheiten angeleitet von Antara-Trainer Rainer Bräuer
- 3 Tage (2 Nächte) Aufenthalt im Ayurveda Resort Mandira\*\*\*\*S Bad Waltersdorf inklusive Vollpension: Vielfältiges Frühstücksbuffet, leichter Lunch, Süßspeisen am Nachmittag, 4-Gang-Abendmenü mit 3 Hauptgerichten zur Wahl sowie Salat und Käse vom Buffet
- Benutzung der Thermal & Saunalandschaft: drei Thermalbecken, steirische Kräutersauna, keltische Sauna „Lautrum“, Mineralien Dampfbad, Sole-Sauna, Infrarotsauna, Eisgrotte, Ruheräume Buddha's Place & Ganesha's Spirit, Fitnessraum
- Bademantel, Slipper & Badetasche am Zimmer, Gratis WLAN



## Preise

Einzelzimmer mit Vollpension € 610,00  
Doppelzimmer mit Vollpension (p. P.) € 550,00  
(inklusive aller oben genannten Leistungen)

MindestteilnehmerInnenanzahl: 8  
maximale TeilnehmerInnenanzahl 11  
Buchung ausschließlich über antaradays.at  
nicht kombinierbar mit Aktionen des Hotels

## Antara®-Days Programm Mandira Styria\*\*\*\*S Bad Waltersdorf

### Freitag

17:00-17:30 Welcome @ Antara®-Days  
18:00-19:15 Antara® CLASSIC & Stretch

### Samstag

08:00-08:40 Antara® CORE  
11:00-12:10 Antara® WEIGHTS  
12:30-13:00 Aqua Fitness  
16:45-17:35 Antara® CLASSIC  
17:45-18:35 Stretch & Relax

### Sonntag

08:00-09:20 Antara® CLASSIC & Relax

Beachte bitte, dass Programmänderungen aus organisatorischen Gründen möglich sind.



## Antara-Days Storno- & Umbuchungsbedingungen

Bei Umbuchung wird eine Bearbeitungsgebühr von €10 berechnet. **Stornierung führt zum Verfall der Anzahlung** zuzüglich anfallender Stornogebühren. Bis 3 Monate vor Ankestunftstag fallen keine Stornogebühren an, bis 1 Monat vor dem Ankestunftstag 40%, bis 1 Woche vor dem Ankestunftstag 70% und in der letzten Woche vor dem Ankestunftstag 90% vom gesamten Arrangementpreis. Nennung eines Ersatzteilnehmers ist grundsätzlich bei Übernahme der Umbuchungsgebühren (€10) möglich.